

Übungsort: große Halle

Hallenbelegung Stand 1.1.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00								
09:00			Reinigung					09:00
09:30								09:30
10:00	Reinigung				Pamperszwerge (1-2 Jahre) <i>Jutta</i>			
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30					Reinigung			11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00		Schulprojekt Tischtennis-AG 14:15-17:00	Badminton 14:15-15:45 Schul-AG					14:00
14:30					Badminton Schul-AG			14:30
15:00	Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) <i>Jutta</i>				Die Turnfrösche (ab 6 Jahre) <i>Harry</i>			15:00
15:30							15:30	
16:00			Turnmäuse (ab 4 J.) <i>Carina</i>			Badminton Schüler + Jugend	Eltern-Kind- Badminton *	16:00
16:30				Tischtennis Nachwuchs Jugend/Schüler		16:30		
17:00		Tischtennis Nachwuchs Jugend/Schüler Verbandsspiele	Badminton Schüler + Jugend					17:00
17:30							17:30	
18:00	Badminton Fortgeschrittene Schüler + Jugend							18:00
18:30					Badminton Leistungsgruppe			18:30
19:00			Fitnessgymnastik <i>Hildegard&Günther</i>					19:00
19:30		Tischtennis Erwachsene Verbandsspiele		Tischtennis Erwachsene Verbandsspiele				19:30
20:00	Badminton Anfänger Erwachsene		Badminton Erwachsene		Badminton Erwachsene			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00

* wenn nicht anders belegt

Übungsort: Gymnastiksaal

Hallenbelegung Stand 01.01.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
08:00									
09:00	Reinigung		Reinigung		Reinigung			09:00	
09:30								09:30	
10:00		Aerobic-Fitness-gym. Ingeborg	Bewegt u.mobil bei Sport +Spiel Gabi	Fremdnutzung Schreiber					10:00
10:30								Tischtennis	10:30
11:00				Reinigung			Fremdnutzung ITTV	freies Training	11:00
11:30							11:30		
12:00							12:00		
12:30							12:30		
13:00							13:00		
13:30							13:30		
14:00	Fröhlicher Tanzkreis							14:00	
14:30	14:00-15:30 Moni/Sylwia			Aktiv bis 100 Gr. 1 Gabi	Kindertanz Gruppe2 ab 3 J.E Elsa Ditrich			14:30	
15:00			Fremdnutzung ITTV		Kindertanz Gruppe 1 ab 5 J. Elsa Ditrich			15:00	
15:30								15:30	
16:00			Fremdnutzung ITTV	Aktiv bis 100 Gr. 2 Gabi				16:00	
16:30	Fremdnutzung ITTV				Rückenfitness + Entspannung Carmen 16.30-17.45			16:30	
17:00		Tischtennis Nachwuchs						17:00	
17:30								17:30	
18:00	Gymnastik Frauen Andrea	Verbandsspiele	Rückenfitness Ingeborg/Vera	Cardio Fitness Ursula	Tischtennis Nachwuchs			18:00	
18:30								18:30	
19:00	BauchBeineRücken Po Carmen		Stabile Mitte-starker RückenIngeborg/Vera	Pilates, Relax & Stretch Ursula	Verbandsspiele 17.45-19:45			19:00	
19:30		Tischtennis Erwachsene						19:30	
20:00		Verbandsspiele		Tischtennis Erwachsene	Nachwuchs ab 20.00 Erwachsene			20:00	
20:30					Verbandsspiele			20:30	
21:00								21:00	
21:30								21:30	
22:00								22:00	

* ausgezeichnet mit dem Pluspunkt DTB

Bereich	Übungsgruppe	Alter / Level	Tag	Uhrzeit	Übungsleitung	Kontakt
Kinderturnen/-tanz Jugendliche	Pamperszwerge	1-2 Jahre	Donnerstag	10.00 - 11.00	Jutta Gais	666 72 50
	Eltern-Kind-Turnen	2-4 Jahre	Montag	15.30-16.30	Jutta Gais	666 72 50
	Turnmäuse	ab 4 Jahre	Mittwoch	16.00-17.00	Carina Nitzing/Karla Ohnheiser	0157-86245806
	Die Turnfrösche	ab 6 Jahre	Donnerstag	15.00-16.30	Harry Mai	35 35 40 96
	Tanzen für Kinder Gruppe 2	ab 3 Jahre	Freitag	14:30 - 15:15	Elsa Ditrich	666 29 86
	Tanzen für Kinder Gruppe 1	ab 5 Jahre	Freitag	15:15 - 16:15	Elsa Ditrich	666 29 86
		Level				
Gymnastik Fitness	Gymnastik Frauen	leicht	Montag	18.00 - 19.00	Andrea Raineri	35 07 83
	Bauch Beine Rücken Po	mittel	Montag	19:00 - 20:00	Carmen Simon	35 60 27
	Aerobic-Fitnessgymnastik	mittel	Dienstag	10.00 - 11.00	Ingeborg Horbert	35 10 18 90
	Rückenfitness	leicht	Mittwoch	18.00 - 19.00	Ingeborg Horbert/Vera Wolf	35 10 18 90/06198-95 20
	Fitnessgymnastik/im Winter: Skigymnastik	leicht bis mittel	Mittwoch	19.00 - 20.00	Hildegard & Günther Schlarb	06107-98 88 57
	Stabile Mitte - starker Rücken	leicht bis mittel	Mittwoch	19.00 - 20.00	Ingeborg Horbert/Vera Wolf	35 10 18 90/06198-95 20
	Cardio Fitness und mehr	fordernd	Donnerstag	18.00 - 19.00	Ursula Wagner	06107 - 18 78
	Pilates, Stretch & Relax	leicht bis mittel	Donnerstag	19.00 - 20.00	Ursula Wagner	06107 - 18 18
	Rückenfitness + Entspannung	leicht	Freitag	16.30 - 17.45	Carmen Simon	35 60 27
	Fitnessgymnastik (August-Gräser-Schule)	mittel	Freitag	19.00 - 20.00	Ursula Wagner	06107 - 18 78
		Level				
Senioren + Seniorentanzen	Fröhlicher Tanzkreis	leicht bis mittel	Montag	14.15 - 15 30	Moni Tropp/Sylwia Geelhar	156 277 72 / 26011320
	Bewegt und mobil bei Sport und Spiel	leicht	Mittwoch	10.00 - 11.00	Gabi Borrometi	935 40 283
	Aktiv bis 100 Gruppe 1	leicht	Donnerstag	14:30 - 15:30	Gabi Borrometi	935 40 283
	Aktiv bis 100 Gruppe 2	leicht	Donnerstag	15.00 - 16.00	Gabi Borrometi	935 40 283
		Alter				
Badminton	Badminis	ab 8 Jahre	Mittwoch/Freitag	Schul-AG		
	Schüler + Jugend	Anfänger	Mittwoch	17:00 - 19:00	Robert Georg / Sascha Kunert	069-350062 0177-2584360 / 069-96863986 0172-6555526
			Freitag	16:30 - 18:30		
	Fortgeschrittene	Montag	18:00 - 20:00			
		Freitag	16:30 - 18:30			
	Leistungsgruppe	Montag	18:00 - 20:00			
		Freitag	18:15 - 20:15			
	Eltern-Kind	alle	Samstag	16:00 - 18:00		
	Erwachsene	Anfänger / Fortgeschrittene	Montag	20:00 - 22:00		
	Mannschaftstraining		Mittwoch	20:00 - 22:00		
Erwachsene	Anfänger / Fortgeschrittene	Freitag	20:15 - 22:15			
		Alter				
Tischtennis					Volker Lehr (C-Trainer)	0171-8601593
	Tischtennis-AG	Minna-Specht-Schule Klasse bis 3. Klasse	1. Dienstag	Tischtennis-AG 15:30 - 17:00	Timo Senzel (C-Trainer)	0176-30378182
	Schüler B + C	Fortgeschrittene	Dienstag	17:00 - 19:30	Timo Senzel (C-Trainer)	0176-30378182
		Leistungstraining	Freitag	18:00 - 19:30	Volker Lehr (C-Trainer)	0171-8601593
	Jugend / Schüler A	Fortgeschrittene	Dienstag	17:00 - 19:30	Volker Lehr(Jugendwart)	0173-9518033
	Nachwuchs (allg. Ansprechpartner)	Leistungstraining	Donnerstag	16:30 - 19:30	Dirk Felmeden(Abteilungsleiter)	0177-19 71 458
Volleyball	Erwachsene	ab 18 Jahre			Dirk Felmeden(Abteilungsleiter)	0177-19 71 458
August-Gräser-Schule	Hobbyspieler	alle !!	Freitag	20.00 - 22.00		
Walking					Andrea Raineri	35 07 83
Wandern	Offener Walkingtreff. Nur im Sommer!		Mittwoch	19.00 - 20.00	ohne Übungsleiter	
	jeden 3. Samstag im Monat (mit Fahrgemeinschaft)	alle !! Ca. 10 km	Samstag	10 Uhr	Ingeborg Horbert	35 10 18 19
		Alter				
Schießsport	KK-Gewehr Standard + Auflage	ab 14 / 56 Jahre	Samstag	n.Vereinbarung	Heinz Günter Weil	35 76 73
	Pistole Klein/Großkaliber	ab 14 / 18 Jahre	Samstag	n.Vereinbarung	Markus Piekarsky	47 86 61 13
	Laufende Scheibe KK	ab 14 Jahre	Samstag	n.Vereinbarung	Udo Schellenberger / H.Krause	0173-3104978
	Laufende Scheibe LG	ab 12 Jahre	Montag + Donnerstag	16/19:00 - 21:00	Helmut Krause	06104-61381
	Luftgewehr / Luftpistole	ab 12 Jahre	Montag + Donnerstag	16/19:00 - 21:00	Helmut Krause / Udo Sch.	06104-61381
	Luftgewehr / Luftpistole Auflage	ab 56 Jahre	Montag + Donnerstag	19:00 - 21:00	Siegfried Kroll	0178-6744443
Vorderladergewehr	ab 18 Jahre	Samstag	n.Vereinbarung	Heinz Günter Weil	35 76 73	
						Stand: 1.9.2016