

Übungsort: große Halle

Hallenbelegung Stand: 1.3.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00								
09:00			Reinigung					09:00
09:30								09:30
10:00	Reinigung				Pamperszwerge (1-2 Jahre) <i>Jutta</i>			
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30					Reinigung			11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00					Reinigung			13:00
13:30								13:30
14:00		Schulprojekt Tischtennis-AG 14:15-17:00	Badminton 14:15-15:45 Schul-AG					
14:30					Badminton Schul-AG			14:30
15:00					Die Turnfrösche (ab 6 Jahre) <i>Tina</i>			15:00
15:30	Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) <i>Jutta</i>							15:30
16:00			Turnmäuse (ab 4 J.) <i>Carina</i>		Badminton Schüler + Jugend	Eltern-Kind- Badminton *		16:00
16:30	Badminton			Tischtennis Nachwuchs Jugend/Schüler				16:30
17:00		Tischtennis Nachwuchs Jugend/Schüler	Badminton Schüler + Jugend					17:00
17:30		Verbandsspiele						17:30
18:00	Badminton							18:00
18:30	Fortgeschrittene				Badminton Leistungsgruppe			18:30
19:00	Schüler + Jugend		Fitness-/Skigymn. <i>Hildegard&Günther</i>					19:00
19:30		Tischtennis Erwachsene		Tischtennis Erwachsene				19:30
20:00	Badminton	Verbandsspiele	Badminton Erwachsene	Verbandsspiele	Badminton Erwachsene			20:00
20:30	Anfänger							20:30
21:00	Erwachsene							21:00
21:30								21:30
22:00								22:00

* wenn nicht anders belegt

Bereich	Übungsgruppe	Alter / Level	Tag	Uhrzeit	Übungsleitung	Kontakt
Kinderturnen/-tanz Jugendliche	Pamperszwerge	Kinder / 1-2 Jahre	Donnerstag	10.00 - 11.00	Jutta Gais	666 72 50
	Eltern-Kind-Turnen	Kinder / 2-4 Jahre	Montag	15.30-16.30	Jutta Gais	666 72 50
	Turnmäuse	Kinder / ab 4 Jahre	Mittwoch	16.00-17.00	Carina Nitzing/Karla Ohnheise	0157-86245806
	Die Turnfrösche	Kinder / ab 6 Jahre	Donnerstag	15.00-16.30	Tina Kalski	35 10 14 56
Gymnastik Fitness Gesundheitsport	Gymnastik Frauen	leicht	Montag	18.00 - 19.00	Andrea Raineri	35 07 83
	Bauch Beine Rücken Po	mittel bis fordernd	Montag	19:00 - 20:00	Carmen Simon	35 60 27
	Fit in den Tag Fitnessgymnastik	mittel	Dienstag	10.00 - 11.00	Ingeborg Horbert	35 10 18 90
	Rückenfitness	leicht	Mittwoch	18.00 - 19.00	Ingeborg Horbert/Vera Wolf	35 10 18 90/06198-95 20
	Fitnessgymnastik/im Winter: Skigymnastik	leicht bis mittel	Mittwoch	19.00 - 20.00	Hildegard & Günther Schlarb	06107-98 88 57
	Bodyfit	mittel	Mittwoch	19.00 - 20.00	Ingeborg Horbert/Vera Wolf	35 10 18 90/06198-95 20
	Latin Dance Fitness (90 min.)	leicht	Donnerstag	18.00 - 19.30	Silke Davidov	0157 - 518 199 35
	Rückenfitness	leicht bis mittel	Freitag	16.30 - 17.45	Marc Becker	0159 / 011 114 13
	Fitness-Workout (August-Gräser-Schule)	mittel bis fordernd	Freitag	19.00 - 20.00	Marc Becker	0159 / 011 114 13
in Wald und Wiese Treffpunkt Parkplatz	Bootcamp (Kurs/mit Zuzahlung)	fordernd	Freitag	17:45 - 18:45	Marc Becker	0159 / 011 114 13
	Offener Walkingtreff. Nur im Sommer!		Mittwoch	19.00 - 20.00	ohne Übungsleiter	
TuS	jeden 3. Samstag im Monat (mit Fahrgemeinsch.)	alle. (ca. 10 km)	Samstag	10 Uhr	Ingeborg Horbert	35 10 18 19
Senioren + Seniorentanzen	Fröhlicher Tanzkreis	alle / leicht bis mittel	Montag	14.15 - 15 30	Moni Tropp/Sylvia Geelhar	156 277 72 / 26011320
	Funkt, Training 60+ - für Körper, Geist und Seele	leicht	Mittwoch	10.00 - 11.00	Gabi Borrometi	935 40 283
	Aktiv bis 100 Gruppe 1	leicht	Donnerstag	14:30 - 15:30	Gabi Borrometi	935 40 283
	Aktiv bis 100 Gruppe 2	leicht	Donnerstag	15.00 - 16.00	Gabi Borrometi	935 40 283
	Alter					
Kampfsport	Systema Kampfkunst	Jugendliche/Erwachsene	Mittwoch	20:00-22:00	Kai Schuster	0179 - 4608396
	Alter					
Badminton	Badminis	ab 8 Jahre	Mittwoch/Freitag	Schul-AG	Carolin Georg	0177-2583939
	Schüler + Jugend	Anfänger	Mittwoch	17:00 - 19:00	Jens Kamburg	0172-9352293
			Freitag	16:30 - 18:30	Sophie Kister	0176-84869256
		Fortgeschrittene	Montag	18:00 - 20:00	Marvin Knecht	0176-31230390
			Freitag	16:30 - 18:30	Sascha Kunert	069-96863986
		Leistungsgruppe	Montag	18:00 - 20:00	Daniel Schelhorn	069-679506
			Freitag	18:15 - 20:15		
	Eltern-Kind	alle	Samstag	16:00 - 18:00		
	Erwachsene	Anfänger / Fortgeschrittene	Montag	20:00 - 22:00		
			Mittwoch	20:00 - 22:00		
Erwachsene	Anfänger / Fortgeschrittene	Freitag	20:15 - 22:15			
	Alter					
Tischtennis	Abteilungsleitung				Sascha Sprater	0176-32566338
	Tischtennis-AG	Minna-Specht-Schule 1. Klasse bis 2. Klasse	Dienstag	Tischtennis-AG 15:30 - 17:00	Volker Lehr (C-Trainer)	0171-8601593
			Dienstag	17:00 - 19:30	Timo Senzel (C-Trainer)	0176-30378182
	Schüler B + C	Fortgeschrittene	Freitag	18:00 - 19:30	Timo Senzel (C-Trainer)	0176-30378182
			Dienstag	17:00 - 19:30	Volker Lehr (C-Trainer)	0171-8601593
	Jugend / Schüler A	Fortgeschrittene	Donnerstag	16:30 - 19:30	Volker Lehr(Jugendwart)	0173-9518033
	Nachwuchs (allg. Ansprechpartner)	Leistungsgruppe				
Erwachsene	ab 18 Jahre					
Volleyball	Hobbyspieler (August-Gräser-Schule)	alle !!	Freitag	20.00 - 22.00		
	Alter					
Schießsport	KK-Gewehr Standard + Auflage	ab 14 / 56 Jahre	Samstag	Nach Festem	Heinz Günter Weil + S. Kroll	35 76 73 / 0178-6744443
	Pistole Klein/Großkaliber	ab 14 / 18 Jahre	Samstag	Trainingsplan	Frank Hochberger	069 93540243
	Laufende Scheibe KK	ab 14 Jahre	Samstag	siehe Aushang	Udo Schellenberger / H.Kraus	0173-3104978
	Laufende Scheibe LG	ab 12 Jahre	Montag + Donnerst	16/19:00 - 21:00	Helmut Krause	06104-61381
	Luftgewehr / Luftpistole	ab 12 Jahre	Montag + Donnerst	16/19:00 - 21:00	Helmut Krause / Udo Sch.	06104-61381
	Luftgewehr / Luftpistole Auflage	ab 56 Jahre	Montag + Donnerst	19:00 - 21:00	Siegfried Kroll	0178-6744443
	Vorderladergewehr	ab 18 Jahre	Samstag	n.Vereinbarung	Heinz Günter Weil	35 76 73
					Stand: 1.3.2018	