



Trainingsplan Turnen Erwachsene in den Weihnachtsferien

Vom 24.12.18 bis 11.01.19 sind hessische Schulferien. Dann findet der Trainingsbetrieb eingeschränkt laut folgendem Plan statt:

Montag, 24.12.18 Feiertag	Dienstag, 25.12.18 Feiertag	Mittwoch, 26.12.18 Feiertag	Donnerstag, 27.12.18 18:00 Uhr: Latin Dance Fitness mit Silke	Freitag, 28.12.18 Kein Training
Montag, 31.12.18 Silvester	Dienstag, 01.01.19 Feiertag	Mittwoch, 02.01.19 18:00 Uhr: Rückenfitness mit Ingeborg 19:00 Uhr: Bodyfit mit Ingeborg	Donnerstag, 03.01.19 18:00 Latin Dance Fitness mit Silke 19:00 Cardiofitness mit Ursula	Freitag, 04.01.19 Kein Training
Montag, 07.01.18 18:00 Uhr: Gymnastik Frauen mit Ursula 19:00 Uhr: Bauch Beine Rücken Po mit Ursula	Dienstag, 08.01.19 10:00 Uhr: Fit in den Tag – Fitnessgymnastik mit Ingeborg	Mittwoch, 09.01.19 18:00 Uhr: Rückenfitness mit Vera 19:00 Uhr: Bodyfit mit Vera	Donnerstag, 10.01.19 Kein Training – Neujahrsturnier Tischtennis!	Freitag, 11.01.19 Kein Training - Neujahrsturnier Tischtennis!

**Wir wünschen Euch eine besinnliche und stimmungsvolle Advents- und Weihnachtszeit
und freuen uns auf ein gemeinsames, aktives 2019!**

Eure Trainerinnen und Trainer

**Andrea, Carmen, Gabi, Günther, Hildegard, Ingeborg,
Kai, Moni, Patrick, Silke, Sylwia, Ursula, Vera**

