

Große Halle TUS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
08:20 - 13:20 Adorno Schule	7:45 - 13:00 Römerhof Schule	7:45 - 13:00 Römerhof Schule	7:45 - 9:00 Römerhof Schule	08:20 - 13:20 Adorno Schule	
			10:00 - 11:00 Pamperszwerge (1 -2 Jahre) Moubarak		
13:30 - 15:15 Adorno Schule			11:30 - 13:00 Römerhof Schule	13:30 - 16:00 Adorno Schule	
15:30 - 16:30 Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) Katrin, Steffi	13:00 - 15:00 Römerhof Schule	14:30 - 16:00 Badminton HBV Sichtungstraining	13:00 - 15:00 Römerhof Schule	16:00 - 17:30 Badminton SKIB & Anfänger	Samstag 16:00 - 18:00 Badminton Eltern/Kind nach Ankündigung
16:30 - 18:30 Badminton Kader HBV	15:30 - 17:00 Badminton Jugend	16:00 - 17:00 Turnmäuse (ab 4 Jahre) Julia, Moubarak	15:30 - 17:00 Turnfrösche (ab 6 Jahre) Moubarak	17:30 - 19:00 Badminton Leistungstr. Jugend/Schüler	
18:30 - 20:00 Badminton Schüler/Jugend Mannschaft	17:00 - 19:30 Tischtennis Jugend	17:00 - 19:00 Badminton Jugend/Schüler Leistung	17:00 - 19:00 Tischtennis Jugend	19:00 - 20:30 Badminton Leistungstr. Jugend & Erw.	
20:00 - 22:00 Badminton Erwachsene Leistungstr.	20:00 - 22:00 Badminton Erwachsene	19:00 - 22:00 Badminton Erwachsene Leistungstr.	19:00 - 22:00 Tischtennis Erwachsene	20:30 - 22:30 Badminton Erwachsene	

Gymnastiksaal

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
	09:00 - 10:00 Rückbildungskurs Julie V. (mit Zuzahlung)				Samstag 10:00 - 14:00 ITTV
10:00 - 11:30 Fröhlicher Tanzkreis Moni	10:15 - 11:15 Fit in den Tag Ingeborg	10:00 - 11:00 Beckenbodengymnastik Julie	10:10 - 11:10 Pilates am Morgen TuS/TG, Julie		Sonntag 10:00 - 13:00 Tischtennis
	15:00 - 15:30 Mini Ballett (3-5 Jahre) Nathalie	14:30 - 15:30 Aktiv bis 100 (Gruppe 1) Gabi	14:30 - 15:30 Aktiv bis 100 (Gruppe 2) Gabi	15:00 - 16:00 Rhythmische Sportgymnastik für Kinder, Julie V.	
16:00 - 17:00 Alltags-Fitness Training ab 60 Brigitte	15:45 - 16:30 Pre-Ballett (6-8 Jahre) Nathalie		15:45 - 17:00 Tischtennis Nachwuchs Timo		
			17:00 - 18:00 Miniton (4 -6 Jahre) Moritz	16:30 - 17:45 Yoga für den Rücken Cordula - alle Level	
18:00 - 19:00 Sanftes Training Andrea B.	18:00 - 19:00 Hatha Yoga, alle Level Thomas	17:45 - 19:00 Rückenfitness Ingeborg	18:00 - 19:00 Hatha Yoga, Anfänger Thomas	18:00 - 19:30 Ju-Jutsu, Fit for Family Julia S.	
19:00 - 20:00 Pilates und mehr Andrea B.	19:00 - 20:00 YOGA Evening Flow Lisa - Anfänger	19:00 - 20:00 Body Feeling Andrea B.	19:00 - 20:00 Full Body Workout Moubarak		
20:00 - 22:00 Systema Selbstverteidigung Kai	20:00 - 22:00 Tischtennis Erwachsene	20:00 - 22:00 Systema Selbstverteidigung Kai	20:00 - 22:00 Tischtennis Erwachsene		

Schützenheim

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
16:00 - 19:00 Laufende Scheibe - Jugend Helmut		Luftpistole nach Voranmeldung	16:00 - 19:00 Laufende Scheibe - Jugend Helmut		Samstag 10:00 - 13:00 Kleinkaliber Jugend Helmut
19:00 - 22:00 Luftdruckwaffen, Erwachsene Udo			19:00 - 22:00 Luftdruckwaffen, Erwachsene Udo		Samstag 13:00 - 15:00 Kleinkaliber Erwachsene Samstag 15:00 - 17:00 Pistolen KK, GK Erwachsene

Boulebahn

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
	ab 14:00 Boule	ab 14:00 Boule	um 10:00 Boule	ab 14:00 Boule	

Kegelbahn

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
	18:00 - 22:00 Sportkegeln KC25	16:00 - 20:00 Sportkegeln KC98			

August-Gräser-Schule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
				19:00 - 20:00 Bleib' fit Moubarak	
				20:00 - 22:00 Volleyball freies Spielen	

Minna-Specht-Schule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
	19:15 - 20:45 Crosstraining TG/TuS Moubarak	18:00 - 19:30 Leichtathletik, ab 12 Jahre TG/TuS - alle Leistungsklassen, Moubarak		19:00 - 20:30 Crosstraining TG/TuS Alex	

Outdoor, Treffpunkt TUS Halle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
			9:00 - 10:00 Mamafit (mit Kinderwagen)	09:00 - ca 10:30, je nach Kondition Walking, m/w Gerd	
	17:30 - 19:00 Radsportgruppe TG/TuS Chrisi & Achim				

Kontakt: sportwart@tus-schwanheim.de

Stand: 09.02.2026